

6学年 体育科 授業計画

広島市立 石内小学校

◆ 教科の目標

- (1)活動を工夫して各種の運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、その特性に応じた基本的な技能を身に付け、体力を高める。
- (2)協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動をする態度を育てる。
- (3)心の健康、けがの防止及び病気の予防について理解できるようにし、健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

◆ 評価の観点

【運動領域】

- ・運動の楽しさや喜びを味わうことができるよう、進んで運動に取り組むとともに、協力公正などの態度を身に付け、健康・安全に留意しようとする。
- ・自己の能力に適した課題の解決の仕方や運動の取り組み方を工夫している。
- ・運動の特性に応じた基本的な技能を身に付けている。

【保健領域】

- ・病気の予防について関心を持ち、自ら健康的な生活を実践するため、進んで学習に取り組もうとする。
- ・病気の予防について、課題の解決を目指して考え、判断している。
- ・健康の保持増進に必要な生活行動及び病気の起こり方とその予防について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。

◆ 評価の方法

学習態度 準備・片付け 実技の発表 テスト 学習カード

	学習すること	学習のポイント
前期	○ ハードル走	・姿勢に気を付けて走ったり、ハードルをリズムカルにまたぎ越して、友達と競争したり、記録に挑戦したりして楽しむ。
	○ マット運動	・できる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりして楽しむ。
	○ スポーツテスト	・各種目に挑戦し、自身の体力を知る。
	○ 水泳	・できる泳ぎ方で記録を伸ばしたり、できそうな泳ぎ方に挑戦したりして楽しむ。
	○ とび箱運動	・できる技を上手にしたり、できそうなとび方に挑戦したりして楽しむ。
	○ 短距離走・リレー 保健 病気の予防	・スピードを落とさないでバトンパスをし、リレーを楽しむ。 ・生活のしかたが関係する病気の予防について、タバコと酒の害・薬物乱用の害と健康について理解する。
後期	○ ダンス	・いろいろなスポーツの様子を、踊って楽しむ。
	○ 走り高とび	・リズムに乗って、正しい動きで踊る。
	○ ソフトバレーボール	・リズムカルな助走から高くとび、友達と競争したり、記録に挑戦したりして楽しむ。
	○ わたしたちの地球	・せめ方や守り方を工夫して、ゲームを楽しむ。
	○ わたしたちの地球	・わたしたちの住んでいる地球の様子を、踊って楽しむ。
	○ 体力を高める運動	・運動のしかたを工夫したりして、体力を高める。
	○ サッカー 保健 病気の予防	・せめ方や守り方を工夫して、ゲームを楽しむ。 ・病気の起こり方や、病原体がもとになっておこる病気の予防について理解する。