

3学年 体育科 授業計画

広島市立 石内小学校

◆ 教科の目標

- ・活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きや技能を身に付け、体力を養う。
- ・協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、最後まで努力して運動をする態度を育てる。
- ・健康な生活について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

◆ 評価の観点

運動領域	<ul style="list-style-type: none"> ・運動に進んで取り組むとともに、きまりを守り互いに協力し、健康・安全に留意しようとする。 ・自己の能力に適した課題を持ち、運動の仕方を工夫している。 ・運動を楽しく行うための基本的な動きや技能を身に付けている。
保健領域	<ul style="list-style-type: none"> ・健康な生活について関心を持ち、意欲的に学習に取り組もうとする。 ・健康な生活について、課題の解決を目指して実践的に考え、判断し、それらを表している。 ・健康な生活について、課題の解決に役立つ基本的な事項を理解している。

◆ 評価の方法

学習の様子 実技の発表 学習カード テスト

学期ごとの学習内容と学習のポイント

	学習すること	学習のポイント
前期	<ul style="list-style-type: none"> ○ 体まぐしの運動 ○ はばとび ○ とびばこ運動 ○ スポーツテスト ○ うく・およぐ ○ てつぼう運動 ○ マット運動 	<ul style="list-style-type: none"> ・体を動かす楽しさや心地よさを味わうとともに、体の基本的な動きができるような運動をする。 ・いろいろな跳び方で、競争したり、記録に挑戦したりして、幅跳びを楽しむ。 ・友だちと仲良く、跳び箱遊びを楽しむ。 ・自分の能力を十分に発揮して、いろいろな種目に取り組む。 ・水に浮いたり、できそうな泳ぎ方に挑戦したりして、水泳を楽しむ。 ・友だちと仲良く、鉄棒運動を楽しむ。 ・できる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりして楽しむ。
保	けんこうな生活	・自分のからだ、学校や家庭における毎日の生活のしかたに関心を持ち、健康の大切さを知る。
保	からだや身のまわりのせいけつ	・身の回りの清潔について関心を持ち、体の清潔を保つために自分でできることに気づき実践する意欲を持つ。
後期	<ul style="list-style-type: none"> ○ ダンス・短距離走 ○ ポートボール ○ 小型ハードル走 ○ なわとび ○ リズムダンス ○ ハンドベースボール ○ ラインサッカー 	<ul style="list-style-type: none"> ・友だちと仲良くめあてを持って運動し、運動会を楽しむ。 ・ルールやコート工夫して、ゲームを楽しむ。 ・ハードルの間を調子よく走って跳びこし、競走して楽しむ。 ・いろいろな縄跳びを、楽しむ。 ・いろいろなリズムに乗って、友達と楽しく踊る。 ・打つ、捕る、投げるなどの動きによって、易しいゲームをする。 ・力を合わせ、攻め方や守り方を工夫してゲームをする。
保	室内の空気や明るさ とけんこう	・毎日の生活において、生活環境を整えることが必要なことを理解する。
保	けんこうをまると活動	・学校の中で行われている身近な保健活動を調べ、その大切さを知る。