

1学年 体育科 授業計画

広島市立 石内小学校

◆ 教科の目標

- (1)簡単なきまりや活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きを身に付け、体力を養う。
(2)だれとでも仲良くし、健康安全に留意して意欲的に運動をする態度を育てる。

◆ 評価の観点

- ・運動に進んで取り組むとともに、だれとでも仲良く、健康・安全に留意しようとする。
- ・運動の仕方を工夫している。
- ・運動を楽しく行うための基本的な動きを身につけている。

◆ 評価の方法

活動の様子、実技の発表、学習カード、準備・片付け

◆ 学期ごとの学習内容と学習のポイント

	学習すること	学習のポイント
前期	<ul style="list-style-type: none">○ ゆうぐ・てっぽうあそび○ おにあそび○ どうぶつランド○ スポーツテスト○ みずあそび○ ダンス○ かけっこ・リレーあそび	<ul style="list-style-type: none">・遊具や鉄棒を使って安全に楽しく運動するとともに、基本的な動きや各種の運動の基礎となる動きを身につける。・鬼遊びのルールを守り、みんなで楽しくゲームをする。・いろいろな動物になりきって、特徴のある動きを工夫する。・いろいろな運動をし、自分の力を伸ばそうとする。・水遊びの心得を守り、楽しく遊び水慣れをする。・リズムに合わせて楽しく踊ったり表現したりする。・かけっこ・リレー遊びを楽しむための活動に進んで取り組む。
後期	<ul style="list-style-type: none">○ ドッジボール○ とびっこあそび○ とびばこ・マット・へいきんだいあそび○ なわとびあそび○ がんばりっこ○ サッカーゲーム	<ul style="list-style-type: none">・投げたり、よけたり、とったりするボールの扱いに慣れ、約束を決めて仲良くゲームをする。・調子よく踏み切って、いろいろな跳び方で跳ぶ。・安全に気を付けいろいろな運動をすることにより、運動の基礎となる動きを身に付ける。・いろいろな跳び方に挑戦したり、調子よくリズムに乗って跳んだりする。・手で人を押したり引いたり、人を運んだりして力試しの運動遊びをする。・ボールで、蹴る、止めるなどをして、易しい遊び方でサッカーゲームをする。