

平成19年度

1学年

体育科 授業計画

広島市立 石内小学校

教科の目標

心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、運動に親しむ資質や能力を育てるとともに、健康の保持増進と体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

評価の観点

- ・だれとでも仲よく、健康・安全に留意して、進んで楽しく運動しようとする。
- ・基本の運動やゲームの仕方を考え、工夫している。
- ・基本の運動やゲームを楽しく行うために必要な動きを身に付けている。

評価の方法

活動の様子、実技の発表、学習カード、準備・片付け

学期ごとの学習内容と学習のポイント

	学習すること	学習のポイント
前期	ゆうぐ・てつぼうあそび(8) おにあそび(4) どうぶつランド(5) みずあそび(11) ダンス(7) スポーツテスト(3) かけっこ・リレーあそび(5)	・遊具や鉄棒を使って安全に楽しく運動するとともに、基本的な動きや各種の運動の基礎となる動きを身につける。 ・鬼遊びのルールを守り、みんなで楽しくゲームをする。 ・いろいろな動物になりきって、特徴のある動きを工夫する。 ・水遊びの心得を守り、楽しく遊び水慣れをする。 ・リズムにのって楽しく踊ったり表現したりする。 ・かけっこ・リレー遊びを楽しむための活動に進んで取り組む。
後期	ドッジボール(8) とびっこあそび(10) とびばこ・マット・へいきんだいあそび(8) なわとびあそび(8) がんばりっこ(5) サッカーゲーム(8)	・投げたり、よけたり、とったりするボールの扱いに慣れ、約束を決めて仲良くゲームをする。 ・調子よく踏み切って、いろいろな跳び方で跳ぶ。 ・安全に気を付けいろいろな運動をすることにより、運動の基礎となる動きを身につける。 ・いろいろな跳び方に挑戦したり、調子よくリズムに乗って跳んだりする。 ・手で人を押したり引いたり、人を運んだりして力試しの運動遊びをする。 ・ボールで、蹴る、止めるなどをして、易しい遊び方でサッカーゲームをする。